



L'équipe de Domaine-du-Roy en Forme est fière de vous présenter ses activités estivales qui se dérouleront sur l'ensemble du territoire de la MRC du Domaine-du-Roy.

En espérant vous rencontrer lors des diverses activités !!

Bon été 2014 à tous!!

VELO DE MONTAGNE - 28 JUIN 2014

Tu as entre 10 et 17 ans et tu désires t'initier au vélo de montagne ???

L'activité porte ouverte vélo de montagne se poursuit pour une 2e édition. Organisé par **Domaine-du-Roy en Forme** en partenariat avec le **Club Vélo2Max**, le **Club Tobo-Ski** et **Allo transport**, cette activité offre aux jeunes de 10 à 17 ans l'opportunité de s'initier au vélo de montagne et de découvrir le Centre aventure d'Arbre en Arbre de Saint-Félicien. Une chance unique de pratiquer le vélo de montagne tout en apprenant les techniques de base en compagnie de l'entraîneur en chef du Club Vélo2Max!

Informations: www.croquelavie.ca/activites



GOLF - PRENDS LE BON DEPART! DU 30 JUIN AU 20 AOUT 2014

Tu as entre 10 et 17 ans et tu désires t'initier à la pratique de golf ???



L'activité d'initiation au golf se poursuit pour une 3^e édition cette année. Organisé en collaboration avec le **Club de golf Saint-Prime-sur-le-lac-Saint-Jean**, **Allo transport** et **Domaine-du-Roy en Forme**, cette activité offerte aux jeunes de 10 à 17 ans est une belle occasion d'apprendre les techniques de base, les règles ainsi que l'éthique de ce merveilleux sport qu'est le golf!

Informations: www.croquelavie.ca/activites

TOURNOI DE GOLF - 19 JUIN 2014

Tu aimes le golf et tu voudrais tester tes habiletés?!

Participe au tournoi amical d'initiation !!

Domaine-du-Roy en Forme en collaboration avec **Allo transport** et le **Club de golf Saint-Prime-sur-le-lac-Saint-Jean** organisent un **tournoi de golf**, **jeudi le 19 juin de 16h30 à 21h00**. Cette activité a pour but de faire vivre une première expérience de tournoi aux jeunes de 10 à 17 ans. Le tout dans un contexte de plaisir!

Informations: www.croquelavie.ca/activites



DEFI PLOUF - 22 JUILLET 2014

Tu as entre 5 et 15 ans et tu aimes nager!

Viens t'amuser au Défi Plouf!!

Le 22 juillet 2014, dans le cadre des activités de la **Traversée internationale du lac St-Jean**, Domaine-du-Roy en Forme invite tous les jeunes de 5 à 15 ans de la MRC du Domaine-du-Roy à participer à la 5^e édition du Défi Plouf. Cette activité offre la chance aux jeunes de s'initier à la natation en eau libre dans le lac Saint-Jean!

Informations: www.croquelavie.ca/activites



TENNIS : COUP D'AS - JUILLET ET AOUT 2014

Tu as entre 10 et 15 ans et tu désires t'initier à la pratique de tennis?

L'activité d'initiation au tennis se poursuit pour une 3^e édition. Organisé par **Domaine-du-Roy en Forme** en partenariat avec **Allo transport**, cette activité offre aux jeunes de 10 à 15 ans l'opportunité de s'initier à la pratique du tennis avec les bonnes techniques.

Informations: www.croquelavie.ca/activites

